Уксянский детский сад «Рябинушка» - структурное подразделение

МКОУ «Уксянская СОШ»

**Образовательный проект**

**«Декада здоровья»**

**для детей старшей группы**

Воспитатель: Грачёва

Надежда Винальевна

с. Уксянское, 2021

Актуальность.

В последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Достичь необходимого уровня интеллектуально – познавательного развития может только здоровый ребенок. Специально организованная физкультурно-оздоровительная деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников.

Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления.

Вид проекта: групповой, оздоровительный.

Сроки реализации: краткосрочный (18.01.2021 – 29.01.2021).

Участники проекта: дети группы, родители (официальные представители) воспитанников, воспитатели группы.

Возраст детей: 5-6 года (старшая группа).

Цель: Создание благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребенка.

Задачи:

* Расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни
* Дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни.
* Знакомить родителей с методами оздоровления детей в детском саду и дома.
* Обогащать знания детей о витаминах и продуктах питания и их полезных свойствах.
* Воспитывать бережное отношение к своему здоровью через чтение детской литературы.
* Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.

Планируемые результаты: применение здоровьесберегающих технологий будет способствовать формированию убеждений и привычек здорового образа жизни у дошкольников и их родителей.

Этапы реализации проекта.

I этап (11.01.2021 – 15.01.2021) – разработка проекта.

Поиск, изучение литературы по теме.

Разработка комплексов по физическому развитию.

Подбор художественной литературы для чтения детям.

Составление плана работы с родителями (законными представителями).

II этап (18.01.2021 – 27.01.2021) – основной этап.

Работа с детьми.

1. Проведение утренней гимнастики по пятницам в игровой, сюжетной форме.
2. Проведение утренней гимнастики со степами.
3. Проведение квест-игры «Помощники Айболита».
4. Кукольный театр физкультурно-оздоровительной направленности «Доктор Айболит» - совместно с музыкальным руководителем.
5. ЧХЛ: К. Чуковский «Доктор Айболит»; Ю. Тувим «Овощи»; А. Барто «Девочка чумазая», «Мы с Тамарой санитары», «Зарядка»; С. Черный «На коньках»; загадки о физкультуре и спорте.
6. Дидактические игры: «Фрукты и овощи», «Разрезные картинки», «Что такое хорошо и что такое плохо», «Здоровый ребенок».
7. Беседы: о спорте, об Олимпийских играх, о пользе прогулок в разное время года.
8. Сюжетно-ролевая игра: «Фитнес-клуб», «На прогулке».
9. Трудовая деятельность: очистка веранды на участке от снега, посыпание дорожек песком.
10. Двигательная деятельность: «Сбей кеглю», «Кто дальше бросит снежок», «Веселые снежинки», «Снежная карусель», «Где спрятался заяц».

Работа с родителями.

1. Оформление папки-раскладушки «Физкультура с мамой и папой».
2. Оформление «Книги Здоровья».
3. Выставка семейных рисунков «Мы любим физкультуру».
4. Ознакомление родителей со здоровьесберегающими технологиями, используемых в ДОУ.

Работа в группе.

1. Пополнение центра детской активности «Центр двигательной активности».
2. Пополнение центра детской активности «Ребенок и здоровье».

III этап (28.01.2021 – 29.01.2021) – завершающий этап.

Беседа-рассуждение с детьми о пользе физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья человека.

Просмотр мультфильма «Уроки осторожности Тетушки Совы. Болезни» и «Фиксики. Витамины».

Список использованной литературы:

1. ООП ДО «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы.
2. Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду».