

Фотоотчет физкультурного занятия.

Цель: Знакомство родителей с содержанием физкультурно-оздоровительной работы ДОУ и результатами деятельности педагогического коллектива по сохранению и укреплению здоровья дошкольников.





Вводная часть: которая включает в себя корректирующую ходьбу, различные виды ходьбы и бега, на носках руки вверх, руки за спину на пятках, бег.





Общеразвивающие упражнения с предметами (флажки).





Упражнения в равновесии: ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками, хват рук с боков.

Ходьба на носках, руки на поясе между предметами (конусы).





Подвижная игра : «Воробушки и автомобиль»

Которая включает в себя закрепление движений, которые осваивались в основной части занятия, в ходе игры учим детей соблюдать правила игры, правила безопасности.