

Уксянский детский сад «Рябинушка»  
- структурное подразделение МБОУ «Уксянская СОШ»

**Физкультурный досуг «Зимние забавы»**

Воспитатель: Серина Татьяна Александровна

2024 г.

## Физкультурный досуг «Зимние забавы»

**Цель:** укреплять и сохранять здоровье детей, создавать условия для формирования и совершенствования умений и навыков в основных видах движений.

### Задачи:

1. Прививать детям любовь к спорту и физкультуре, интерес к спортивным соревнованиям.
2. Совершенствовать двигательные умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях.
3. Развивать у детей внимание, ловкость, координацию движений, быстроту, меткость, выносливость, смелость при выполнении упражнений, умение действовать по сигналу.
4. Воспитывать чувство коллективизма и взаимопомощи. Воспитывать доброжелательные взаимоотношения между детьми, отзывчивость, умение согласовывать свои действия, работать в команде.

**Оборудование:** флажки для украшения площадки, 2 рукавички, снежки по количеству участников, 2 лопатки, 2 корзины, 2 ведёрка, 2 обруча, , 2 ледянки, ориентиры.

### Ход развлечения:

#### Ведущий:

Здравствуйте, ребята. На улице зима. Много снега. Можно поиграть и повеселиться. Вы готовы к зимним забавам?

Дети: (да)

Ведущий: Но сначала я хочу, ребята, проверить, насколько вы внимательны и как много знаете про зиму

Игра “Доскажи словечко”

С неба тихо, как во сне,  
Падает на землю ... (снег).

И летят пушинки –  
Белые ... (снежинки).

На дорогу, на лужок  
Тихо падает ... (снежок).

Словно в белый пуховик  
Нарядился ... (снеговик).

На дороге, посмотри –  
С красной грудкой... (снегири)

#### Ведущий:

Молодцы. Ребята, а вы любите зиму?

Дети: (да)

#### Ведущий:

За что вы её любите? Поделитесь (можно кататься на коньках, лыжах, санках, играть в снежки и лепить снеговика).

Ведущий: Отгадайте, ребята загадку

Покружилась звёздочка

В воздухе немножко,

Села и растаяла

На моей ладошке.

(*снежинка*)

Правильно, ребята – это снежинка.

Ребята, вы хотите поиграть со снежинками? (*да*)

Проводится подвижная игра «*Снежная карусель*». Дети встают в круг, вокруг ведущего, взявшись за руки. Это снежинки - пушинки. По сигналу: «**Снежинки закружились в воздухе**. Сначала медленно, потом быстрее, ещё быстрее». Снежинки начинают двигаться по кругу сначала медленно, потом ускоряя темп, действуя в соответствии со словами. Затем даётся сигнал: «**Ветер изменил своё направление**. Снежинки полетели в другую сторону. Сначала тихо, затем всё **быстрее и быстрее**». Дети начинают двигаться в другом направлении. В конце игры ведущий говорит: «**Ветер стих. Снежинки тихо легли на землю**». Дети по этому сигналу останавливаются, садятся на корточки, восстанавливают дыхание/

Ведущий:

Настоящую снежную карусель устроили! Молодцы!

А, теперь, мы разогрелись, начнем наши соревнования. Давайте поделимся на две команды: команда «*Снежинок*», команда «*Льдинок*».

Ведущий: Пора проверить, какие ребятки быстрые.

**1 конкурс: «Горячая рукавичка»** /Команды стоят в колонну по одному, по сигналу стартуют, огибают стойку и бегут к своей команде, передают рукавичку другому участнику эстафеты/

Ведущий: Молодцы вы все, ребята! Отгадайте- ка загадку.

Снежный шарик сделать можно,

Это ведь совсем не сложно!

Лепим мы не пирожки:

Для игры нужны (*снежки*)

Посмотрите сколько у меня снежков. Будем мы в снежки играть, ловко их переносить.

**2 конкурс: «Кто быстрее перенесет снежок»** /Пронести на лопатке снежный комочек и положить в корзинку. У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и положить туда снежный комок. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки и передают лопату/

Ведущий: Молодцы, ребята! Много снежков собрали, вот сейчас они нам и пригодятся, чтобы проверить, кто самый меткий.

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай!

В цель снежками попадай.

**3 конкурс: «Попади снежком в цель»** /Перед вами ведро, в которое вы собрали снежки. По сигналу по очереди каждый берет один снежок из ведерка, бросает в цель, и бегом в конец колонны. И сейчас мы увидим, чья команда самая меткая. У кого снежков в корзине больше, та команда победитель!

«Раз – два! Не зевай!

И снежки скорей метай!»

Ведущий: Молодцы! Меткие ребята!

Ведущий: Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас одно

Веселое задание.

**4 конкурс: «Оленья упряжка»** /Внутри команды игроки разбиваются на пары. По сигналу дети бегут парой в обруче, оббегают ориентир и возвращаются к своей команде!

Ведущий: Продолжаем наши зимние забавы.

**5 конкурс: «Прокати ледянку со снежком»**

/К ледянке привязана веревочка, на нее положить снежок. Задача: пройти, волоча за собой «ледянку» так, чтобы снежок не слетел/.

Ведущий: А теперь пора проверить снова, насколько сильны ваши команды.

Ведущий: А вы, ребята смелые,

Ловкие, умелые,

Дружные, послушные

Смешные, добродушные.

Наши зимние забавы подходят к концу. Мне хочется отметить, что и ребята из команды «Снежинок», и ребята из команды «Льдинок» дружные, ловкие, веселые!

Все играли, веселились.

Не устали, а взбодрились.

Пора праздник завершать,

Пора в детский сад шагать.

Ведущий: Ребята, вы все - молодцы! Были очень активны, замечательно справились со всеми заданиями.



