

"Уксянский детский сад "Рябинушка" -
структурное подразделение МБОУ "Уксянская СОШ"

"На летней полянке"

(физкультурный досуг)

Цели:

Обогащать двигательный и эмоциональный опыт детей, развивать двигательные умения.

Упражнять в ходьбе по дорожке, подлезании.

Формировать у детей интерес и потребность в совместных играх.

Доставить детям чувство радости.

Оборудование:

Игрушка Щенок, солнышко, пчелки, цветки, зонт.

Дорожка, дуга для подлезания.

Корзина с мячами.

Музыкальное сопровождение.

Ход.

Солнце встало на заре,

Побежало по траве,

Мы за солнышком пойдем,

На полянку мы придем.



Ходьба по дорожке «Мы за солнышком идем!»

Мы шагаем, мы шагаем,

Прямо по дорожке,

Хорошенько поднимаем

Выше наши ножки!



Упражнение «В гости к щенку» (подлезание)

Прямо на дорожке повстречали мы щенка,
Нас с собой зовет играть и под дуги подлезать.
Спинку прогибаем, осторожно подлезаем.

Упражнение «Догони мяч»

Наш щенок любит играть с мячиками, давайте и мы поиграем с ними.
Мячики убегают, а ребята догоняют.



Упражнение «Пчелки на цветочках»

Дети-пчелки под музыку летают, а потом садятся на цветок.

Подвижная игра «Солнышко и дождик»



Ох, устали наши ножки,
Долго гуляли мы по дорожке.
Мы немного отдохнем,
И, домой, назад пойдём.

Воспитатель: Юровских Л.С.

2024г.

