

# «Организация детского досуга дома в зимний период».

Консультация для родителей первой младшей группы

Зима – это самое любимое время года для многих ребят, полное не только забав и развлечений, но и накопления новых знаний.

На совместной прогулке с детьми, или возвращаясь домой из детского сада, можно расширить

представлений детей о зиме, о

зимних изменениях в природе (изменение погоды, жизни растений зимой, поведение зверей и птиц), забавах, праздниках. Сформировать представление детей о безопасном поведении зимой во время прогулки. Воспитать бережное отношение к природе, умение замечать красоту зимней природы.

Например, на прогулке с детьми можно понаблюдать и поэкспериментировать со снегом (в мороз снег не лепится, скрипит под ногами, становится пушистым).

В морозные дни *прогулки - не лучшее времяпровождение, и тогда вы с ребёнком остаётесь дома.*

Совместный отдых семьи - это удивительная возможность всей семьёй побыть вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться. Семейный отдых - шанс для родителей понять собственного ребенка, увидеть и услышать, чем он живёт. Семейный отдых способствует укреплению дружбы, доверия между родителями и детьми, играет важную роль в воспитании детей. Счастливые воспоминания из детства сохраняются на всю жизнь. . Так чем же занять маленьких непосед? Я предлагаю вашему вниманию варианты игр, которые вы можете организовать дома и самим ненадолго вернуться в увлекательный мир детства.

## Снежная хижина.

Наверное, каждый из нас в детстве строил дома или шалаш: на середине комнаты собирались стулья, накрывались пледом или одеялом.

Предложите ребёнку построить такой шалаш, а лучше всего,



присоединитесь к процессу. После этого в шалаше можно будет поиграть или устроить кукольное чаепитие.

### **Варежка – подружка**

Наверняка, ваш малыш периодически теряет одну перчатку или варежку, оставляя другую одинокой. Этой сиротке можно подарить новую жизнь, если сделать из неё игрушку.

Пришейте к варежке пуговицы вместо глаз, украсьте вышивкой или бисером - и ваш ребёнок обретёт нового друга, а если заняться декорированием перчатки, сделав из каждого пальца человечка, у вашего чада окажется целых 5 друзей, которые никогда не дадут ему скучать. Обязательно приобщите к этому процессу ребёнка.

### **Снежные пирожные**

В морозный день устройте снежный праздник дома! Не поленитесь сходить во двор и принести небольшое ведёрко снега. Наденьте перчатки и делайте вместе снежные пирожные, украшая их красками. Затем поместите свои поделки на поднос и заморозьте в морозилке. Через некоторое время, когда малыш забудет о них, морозилку можно будет освободить.

### **Домик из цветного льда**

Подкрасьте воду акварельными красками или пищевым красителем и поместите в морозильную камеру. Желательно, чтобы льдинки были разноцветными. После того, как лёд застынет, выньте его и принимайтесь строить домик из маленьких цветных ледяных кирпичей. Крышу дома можно сделать из плотного картона, используя ножницы и клей. Такой домик уже вряд ли поместится в морозильную камеру, поэтому его нужно вынести на балкон или на улицу.

Разучите с детьми подвижные игры, способствующие совершенствованию основных движений (ходьба, бег, бросание), воспитывающие желание играть дружно и весело, развивающие внимание, память.

### **Игра «Сугробы, снежки, сосульки»**

Когда мама или папа произносит слово «сугробы», малыш должен присесть, когда слово «снежки» - должен стоять и показывать кулачки, а когда слово «сосульки» - стоя, поднимают руки вверх.

### **Игра «Ветер и тучки»**

Родитель играет роль ветра. Дети - тучки. Когда ветер дует, тучки движутся по небу: дети ходят по комнате, кружатся. Когда ветер перестаёт дуть, тучки останавливаются и замирают. Игра проводится несколько раз.

### Игра «Убираем снег»

На полу - кусочки белой бумаги. Это снег. Ребенок под музыку должен убрать и аккуратно сложить в одно место весь «снег».

### Игра «Белочкины запасы»

Белочка делает запасы на зиму: собирает орехи, грибы. Для игры можно использовать конструктор или большие пуговицы. Пока звучит музыка, малыш должен собрать «запасы белки» в корзинку.

Можно разучить подвижные игры, где малыш выполняет движения в соответствии с текстом стихотворения. Такие игры способствуют развитию памяти, координации движений, создают радостное настроение.

### Игра «Снежинки»

*Слушаем стихи и делаем  
весёлый массаж:*

*касаемся пальчиками  
разных частей тела.*

Падают снежинки,  
Белые пушинки.

Падают на плечи,

Падают на ножки,

Падают на щёчки,

Также на ладошки.

Падают на грудку,

Падают на нос.

С Северного полюса

Ветер их принёс.

### Игра «Снежная королева»

Закружились, полетели

Все снежинки выше ели.

(Поднимаем руки вверх,  
делаем фонарики.)

Выше клёна, выше крыши,

Выше сосен, дома выше.

(Тянемся вверх.)

Вот летят снежинки вправо,

Вот летят снежинки влево.

(Делаем фонарики вправо-влево.)

Вверх летят, внизу кружатся,

Как им скажет королева.

(Делаем фонарики,

поднимая руки вверх и опуская  
вниз.)

Королеве снежной надо,  
Чтоб весь день они кружились,  
(Кружмсь на месте.)

А потом чтоб тихо, плавно  
Все на землю опустились.  
(Приседаем.)

### Игра «Иголки»

*Слушаем стихи и  
выполняем движения руками.*

У зелёной ёлочки

Колются иголки.

Вот так, вот так

Колются иголки.

(Выставляем руки вперёд,  
пальцы растопырены.)

У ежа, как и у ёлки,

Тоже колются иголки.

Вот так, вот так

Тоже колются иголки.

(Отводим руки назад,  
пальцы растопырены.)

Заучивая с малышом коротенькие стихотворения, например, «Сыплет, сыплет снег» С. Маршака, вы развиваете речь, память, воспитаете любовь к стихам.

Помимо любимых всеми детьми подвижных игр, существуют настольно-печатные, несложные дидактические игры, в которые вы с не меньшим удовольствием можете поиграть со своим малышом.

### Игра «Это правильно?»

Мама или папа предлагает детям внимательно послушать рассказ и сказать, правильно ли зимой поступают дети. Отвечать нужно кратко - «да» или «нет».

Можно спросить детей дополнительно: «Почему?»

Зимой дети тепло одеваются. Это правильно? (Да.)

Зимой дети на улице снимают шапки. Это правильно? (Нет.)

Зимой дети сосут сосульки. Это правильно? (Нет.)

Зимой дети кормят птиц. Это правильно? (Да.)

Зимой дети убирают с дорожек снег. Это правильно? (Да.)

Познакомить детей с геометрическими фигурами вы можете, предложив, например, вашему малышу простую дидактическую игру «Собери Снеговика». (Снеговик собирается из трёх частей разной величины).

Настольно-печатные игры: "Подбери по цвету", «Найди лишнее», научат детей подбирать предмет по цвету и величине, помогут развить тактильные ощущения мелкой моторике рук.

Все дети очень любят работать с пластилином. Предложите вашему малышу, к примеру, совместно слепить снеговика. Пусть ребенок слепит шары, вы поможете дополнить его «творение» мелкими деталями. Вы не только получите массу положительных эмоций, но и поможете развитию чувству формы, развитию мелкой моторики, воспитанию аккуратности, самостоятельности.

Желаем вам вдохновения и творческих успехов!



Юровских Л.С.  
(Источник: Интернет-ресурсы)

