

Анкетирование

1) «Здоровье вашего ребенка»

1. Бывают ли у вашего ребенка головные боли: беспричинные, при волнении, после физической нагрузки?
2. Бывает ли слезливость?
3. Бывает ли слабость, утомляемость после занятий?
4. Бывают ли нарушения сна?
5. Отмечается ли при волнении повышенная потливость или появление красных пятен?
6. Бывают ли головокружения?
7. Бывают ли обмороки?
8. Бывают ли боли, неприятные ощущения в области сердца?
9. Отмечалось ли когда-либо повышенное давление?
10. Часто ли бывает насморк?
11. Часто ли бывает кашель?
12. Бывают ли боли в животе?
13. Бывают ли боли в животе после приема пищи?
14. Бывают ли боли в животе до еды?
15. Бывает ли тошнота, отрыжка, изжога?
16. Бывают ли нарушения стула?
17. Бывают ли боли в пояснице?
18. Бывает ли аллергия? На что? (перечислите аллергены)
19. Бывает ли реакция на прививки?
20. Имелись ли проявления диатеза?

2) Анкета для родителей «О здоровье детей»

1. Часто ли болеет Ваш ребенок?
да нет
2. Причины болезни
 - недостаточное физическое воспитание ребенка в школе
 - недостаточное физическое воспитание в семье
 - наследственность, предрасположенность.
3. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребенка?
да нет частично
4. На что, на Ваш взгляд, должны семья и школа обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка?
 - соблюдение режима
 - рациональное, калорийное питание
 - полноценный сон
 - достаточное пребывание на свежем воздухе
 - здоровая гигиеническая среда

Домрачева Ксения Федоровна, классный руководитель МБОУ "Уксянская СОШ"

- благоприятная гигиеническая среда
- наличие спортивных и детских площадок
- физкультурные занятия
- закаливающие мероприятия

5. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для вашего ребенка?

- облегченная форма одежды на прогулке
- облегченная одежда
- обливание ног водой контрастной температуры
- хождение босиком
- прогулка в любую погоду
- полоскание горла водой комнатной температуры
- умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры

6. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка дома?

да нет частично

7. Нужна ли Вам помощь школы?

да нет частично