

АННОТАЦИЯ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» для детей от 12 до 17 лет направлена на приобщение школьников к здоровому образу жизни, профилактику асоциального поведения, создание условий для профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, укрепление психического и физического здоровья детей.

Целью программы является создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов – патриотов своей школы, своего села, района области, своей страны.

Программа рассчитана на два год обучения. Занятия проводятся 1 раз в неделю. Продолжительность одного занятия – 40 мин. (1 акад. часа). Общее количество часов в год – 34.

На занятиях применяются различные методы: объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, частично-поисковый, практический, метод рефлексии, методы самооценки и взаимооценки.

Используются следующие формы образовательной деятельности: командная, малыми группами (лекция, семинар, практическое занятие, фестиваль, праздник, презентация, экскурсия, поход и т.д.).

Формы проведения занятий: тренировочные занятия, беседы, соревнования, тестирования, спортивные конкурсы, праздники, просмотры соревнований, (фронтальная групповая, индивидуальная)

Программа учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. В условиях небольшого школьного зала посредством баскетбола достигается высокая двигательная активность большой группы детей, также есть возможность легко дозировать нагрузку с учетом возраста, пола и подготовленности определенной группы

Содержание программы построено с учетом возрастных, психолого-педагогических и физических особенностей учащихся.

Сведения о разработчике

Заворницына Ольга Александровна – учитель физической культуры, педагог дополнительного образования

Педагогический стаж – 22года

